








armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

MENUS

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

LUNDI	MARDI
<p><i>Accras de poisson</i></p> <p><i>Rissolette de veau</i> <i>Gratin de ratatouille</i> <i>Pané fromager (sv)</i></p> <p><u>Yaourt aux fruits mixés</u> <i>Fruit</i></p>	<p><i>Potage de légumes</i></p> <p><i>Sauté de dinde vallée d'Auge</i> <i>Rôti de dinde aux thym (sp)</i> <i>Colin poêlé au beurre (sv)</i> <i>Spaghetti</i></p> <p><u>Emmental</u> <i>Eclair au chocolat</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Endives  aux poires (sv)</i> <i>Pâté forestier *</i> <i>Pâté de volaille (sp)</i></p> <p><i>Omelette au fromage (sv)</i> <i>Sauté de poulet sauce basquaise</i> <i>Gratin dauphinois</i></p> <p><i>Yaourt sucré</i> <i>Far breton aux pommes  es </i></p>	<p><i>Menu <u>Végétarien</u></i></p> <p><i>Betteraves  mimosa</i></p> <p><i><u>Chili végétarien (pc)</u> </i></p> <p><i><u>Tartare nature</u></i></p> <p><i><u>Chocolat Liégeois</u></i></p>
VENDREDI	« <u>INFORMATIONS</u> »
<p><i>Crêpe au fromage</i></p> <p><i>Filet de hoki pané</i> <i>Haricots verts persillés</i></p> <p><u>Fromage frais aromatisé</u> <u>Quatre-quarts</u></p>	<p><i><u>Chili végétarien</u> : égrainé de blé, tomate, poivrons, haricots rouges, riz</i></p> <p><i><u>Riz à la mexicaine</u> : riz, concombre, maïs, jambon de dinde, vinaigrette</i></p> <p> : <i><u>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</u></i></p> <p> : <i>Viande bovine française</i></p> <p> : <i>Produit local</i></p> <p>* : <i>Plat contenant du porc</i></p> <p><i><u>En souligné</u> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</i></p>

« Votre traiteur vous souhaite un très bon appétit »