

# armor cuisine

la cuisine traditionnelle au service de la collectivité

## MENUS

Semaine du 18 au 22 janvier 2021

LUNDI	MARDI
<p><i>Potage (poireaux et pommes de terre)</i></p> <p><i>Saucisses de Strasbourg*</i> <i>Saucisses de volaille (sp)</i> <i>Colin gratiné au fromage (sv)</i> <i>Coquillettes</i></p> <p><i>Vache qui rit</i> <i>Fruit</i></p>	<p><i>Carottes râpées</i> ☺ LOCAL</p> <p><i>Filet de lieu sauce citron vert</i> <i>Lentilles vertes</i></p> <p><i>Camembert</i> AB <i>Gâteau basque</i></p>
MERCREDI	JEUDI
<p><i>Tranche de surimi mayonnaise</i></p> <p><i>Roti de lapin aux herbes</i> <i>Falaffel en sauce (sv)</i> <i>Petits pois carottes</i></p> <p><i>Cœur des Dames</i> <i>Fruit</i></p>	<p><i>Pâté en croute de volaille</i> <i>Rosini au thon</i> ☺</p> <p><i>Choucroute (sp)</i> ☺ <i>Colombo de veau (pc)</i> VF ☺ <i>Poisson en sauce + pommes vapeur (sv)</i></p> <p><i>Carré de l'Est</i> <i>Banane</i></p>
VENDREDI	« <u>INFORMATIONS</u> »
 <p><i>Menu Vegetarien</i></p> <p><i>Tarte aux trois fromages</i></p> <p><i>Green Burger</i></p> <p><i>Purée de potiron</i></p> <p><i>Compote de pommes fraises</i></p>	<p><i>Salade Landaise</i> : salade verte, pdt, gésiers, tomates, maïs.</p> <p><i>Colombo de veau</i> : courgettes, pdt, tomates, sauce au curry.</p> <p><i>Rosini au thon</i> : Rosini(pates), thon, tomates</p> <p><i>Green Burger</i> : quinoa rouge, brocolis, petit pois, chou frisé</p> <p>☺ : <i>Plat fait maison / l'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises et sauces d'accompagnement sont faites maison.</i></p> <p>VF : <i>Viande bovine française</i></p> <p>LOCAL : <i>Produit local</i></p> <p>* : <i>Plat contenant du porc</i></p> <p><i>En souligné</i> : Les préconisations conformes au plan alimentaire</p> 

« Votre traiteur vous souhaite un très bon appétit »